

**Conduite à tenir en cas de mycose buccale :**  
(sur prescription médicale)

→ Réaliser 3 fois par jour un bain de bouche avec **Bicalan** (Bicar), de préférence après le repas.

→ Attendre 20 minutes



*Puis*

→ 1 cuillère à café de Fungizone, à garder en bouche 10 secondes (si possible) et avaler.

Pour une meilleure efficacité du traitement, il est important, si vous le pouvez, d'attendre 30 minutes avant de boire et de manger.



**Pensez à nettoyer au moins 1 fois par jour  
votre appareil dentaire.**



# SOINS DE BOUCHE

# SOINS DE CONFORT

*À l'usage des patients et de leurs familles*

### *Des soins de bouche, pourquoi ?*

La bouche est un organe d'alimentation et de respiration, mais aussi une source de communication, de convivialité, d'affectivité et de plaisir. La douleur, la mauvaise haleine, la sécheresse... sont des obstacles aux relations et des causes d'inconfort importantes.

Le soin de bouche est un **soin d'hygiène** qui doit être régulier, mais c'est aussi un **soin corporel de confort et de bien-être**, l'occasion d'un moment d'échange privilégié.

### *Quels objectifs ?*

- ✓ **Hygiène** : maintenir ou améliorer l'état de la bouche
- ✓ **Confort** : respecter le bien-être physique
- ✓ **Dignité** : restaurer l'image de soi et favoriser des temps de rencontre ou d'attention

### *Des soins de bouche, par qui ?*

La plupart du temps, les soins de bouche sont des soins simples qui ne nécessitent pas l'intervention d'un professionnel. Le patient peut les réaliser lui-même ou demander l'aide d'un proche.

### *Des soins de bouche, comment ?*

Il est indispensable de prendre soin de la bouche plusieurs fois par jour pour prévenir toute altération.

#### **Humidification régulière**

Boire est le premier soin de la bouche : eau, boissons fraîches et/ou pétillantes, coca, eau gélifiée que l'on peut aromatiser et mettre au frais, morceaux de fruits frais à sucer (exemple : ananas), brumisateur, etc.

#### **Soins locaux de base quotidiens**

Brossage des dents et prothèses dentaires, bains de bouche avec décoction de plantes (menthe, romarin, basilic, etc.), gargarismes au coca-cola.

**Dans l'alimentation**, prévoir des aliments à texture plus lisse si la déglutition devient difficile, éviter les aliments trop chauds, les aliments acides qui favorisent les mycoses et irritent les muqueuses (vinaigrette, moutarde, citron, tabac, épices, etc.).

**Bonne hydratation**, mais éviter les boissons irritantes, le café, le thé, les boissons trop chaudes, trop sucrées, la citronnade, etc.

### *Quand demander un avis médical ?*

En cas de douleur, de sécheresse, de modification du goût, de mauvaise haleine, de brûlure, de saignement, de difficultés pour avaler, etc.

Parlez-en sans tarder à votre infirmière ou à votre médecin. Ils pourront mettre en place un traitement médical adapté, simple à réaliser.

**Si vous vous sentez en difficulté, n'hésitez pas à demander conseil et à vous faire aider.**

### *En conclusion*

Les soins de bouche améliorent le confort et peuvent favoriser l'alimentation.

Ils peuvent aussi être un moment privilégié de relation et d'intimité.

*L'équipe mobile de soutien est là pour vous écouter, pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à nous solliciter si vous en ressentez le besoin.*