

FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT DE LA FIN DE VIE

Derniers Secours

**LA MORT FAIT PARTIE DE LA VIE,
PARLONS-EN !**

Cours gratuit ouvert à tous



Derniers Secours est un projet de la
Société Française d'Accompagnement
et de Soins Palliatifs



Derniers Secours

À quoi sert la formation ?

Derniers Secours est une formation
courte, ouverte à tous et gratuite.

Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches. Portée par la Société Française d'Accompagnement et de soins palliatifs (SFAP), cette formation permet de développer le "prendre soin" et propose un espace de parole autour de la mort et du deuil.

Déclinaison francophone de Last Aids - déjà dispensée dans une vingtaine de pays dans le monde - ***Derniers Secours évoque l'approche globale de la fin de vie*** dans ses dimensions physiques, psychiques, sociales et spirituelles. La personne n'est pas considérée uniquement selon sa condition physique ou son état de santé.

Parce que la fin de vie, c'est encore la vie dans tous ses aspects.

Le concept ©Last Aid a été imaginé par le docteur Georg Bollig - médecin en soins palliatifs et en médecine d'urgence en Allemagne - sur le modèle des cours de Premiers Secours. Chaque pays dispose d'une licence unique. Le contenu de la formation est évalué et mis à jour en régulièrement.

Les premières formations ont eu lieu en 2015 en Allemagne. Last Aid est désormais disponible - ou sur le point de l'être - en Australie, Autriche, Bulgarie, Brésil, Canada, Danemark, Ecosse, Estonie, Hollande, Irlande, Italie (Sud Tyrol), Lettonie, Liechtenstein, Lituanie, Norvège, Roumanie, Singapour, Slovénie, Suède et Suisse.



Derniers Secours

À qui s'adresse la formation ?

Derniers Secours s'adresse à tous.

Toute personne désireuse de mieux appréhender la fin de vie, sa réalité et ses questionnements, peut participer à la formation. Le cours est dispensé dans un langage accessible à tous, quelle que soit l'histoire des personnes présentes.

Derniers Secours concerne les aidants familiaux et l'entourage d'une personne gravement malade et ou en fin de vie. La formation convient également à ceux qui se questionnent sur les derniers moments de la vie ou souhaitent se préparer à ces moments, y compris pour eux-mêmes.



Derniers Secours est une sensibilisation et non un groupe de parole, mais c'est aussi grâce au partage de connaissances et aux échanges entre participants que cette formation prend tout son sens.



DERNIERS SECOURS France



Derniers Secours



Concrètement...

La formation est animée bénévolement par un binôme **soignant/non soignant expérimenté dans l'accompagnement de la fin de vie.**

Elle peut avoir lieu en présentiel ou en distanciel, sur une journée ou une demi-journée. Elle rassemble entre 12 et 20 personnes.

Chaque participant repart avec des informations ressources, des références et les contacts locaux dont il pourrait avoir besoin.

La formation est gratuite ; chacun est libre d'apporter une contribution aux frais jusqu'à 20€.

Les dates de formation sont indiquées sur le site :

www.derniers-secours.fr

Les inscriptions se font directement sur le site, dans la limite des places disponibles.



Derniers Secours



Approche et objectifs

En permettant à chacun de soutenir ses proches malades et de prendre part à l'accompagnement de la fin de vie, cette formation oeuvre pour une société plus solidaire où la mort n'est pas cachée. Une société du prendre soin dont nous avons - et aurons - de plus en plus besoin.

3 grands objectifs

- **Susciter une discussion** - trop souvent évitée ou repoussée - autour de la mort et de la fin de vie.
- **Renforcer les ressources** et restaurer la confiance de chacun dans sa capacité à prendre soin de ses proches malades ou en fin de vie.
- **Permettre une prise de conscience** : la fin de vie ne relève pas que de la médecine, elle est l'affaire de tous.

Le lancement et le déploiement de Derniers Secours sont pilotés depuis 2022 par la Société Française d'Accompagnements et de soins Palliatifs (SFAP) détentrice de la licence pour la France.



DERNIERS SECOURS France

Derniers Secours

Quels sujets abordent la formation ?

Le cours Derniers Secours enseigne quelques étapes clés, il apporte des repères et des conseils simples pour des gestes, des mots : un savoir-être pour accompagner, entourer et prendre soin d'une personne gravement malade.

La formation transmet les fondamentaux à travers 4 thèmes.

Les 4 thèmes de la formation

La mort fait partie
de la vie

Anticiper et
se préparer

Soulager
les souffrances

L'adieu

Ces quatre modules permettent d'évoquer des aspects concrets comme le processus de la fin de vie et ses symptômes, de donner des "outils" : quelques gestes pratiques à apporter (soins de bouche, points d'acupression...), des mots qui soulagent.

Les formateurs traitent aussi des directives anticipées, de la personne de confiance. Enfin, l'accompagnement spirituel, les obsèques, les rituels, et le deuil sont abordés dans la dernière partie de la formation.



Derniers Secours

Ils ont suivi la formation



Véronique

Cela apporte beaucoup d'échanger, d'avoir des astuces. Cela permet de ne pas avoir de regrets après, et de savoir quoi faire au moment opportun quand on doit accompagner un proche en fin de vie.



Nadeige

Cette formation devrait être dispensée au moins autant que les Premiers Secours !



Christophe

Le format de cette formation est vraiment accessible à tous. La diversité du public présent montre bien que la fin de vie est une question fondamentale et qui touche vraiment tout le monde.



Derniers Secours

Vous êtes **aidant** ? **Proche d'une personne**
gravement malade ou en fin de vie ?

Vous vous intéressez à ce qui
se passe **quand la vie s'essouffle** ?

Vous avez besoin de **relais**,
de **soutien**, de **conseils** ?

Vous souhaitez participer à la démarche
Derniers Secours ?



Adresse e-mail
derniers-secours@sfap.org

Site web
www.derniers-secours.fr

Scanner le QRCode pour accéder au site

